



# Правила безопасности на водоёмах Москвы

В столице разрешено купание  
только в специально  
оборудованных местах.

Узнать о зонах отдыха  
с купанием можно на официальном  
сайте Мэра Москвы MOS.RU.

**КУПАНИЕ  
ЗАПРЕЩЕНО!**

**РЕАЛЬНО  
ЗАПРЕЩЕНО!**

NO  
SWIMMING

水泳禁止!!!

ПЛЯЖА ЗДЕСЬ  
НЕТ И НЕ БЫЛО!

**Не купайтесь  
в запрещённых местах.**

**Не заплывайте за буйки  
и ограничительные знаки мест,  
отведённых для купания.**

**Не приближайтесь к судам  
и другим плавсредствам.**

**Не оставляйте на берегу детей  
без присмотра.**

**Не ныряйте, не зная глубины  
и рельефа дна.**

**Не купайтесь в состоянии  
алкогольного опьянения.**

узнайте больше:



**Вызов пожарных и спасателей: 101, 112**



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

# ЗАПРЕЩЕНО НЫРЯТЬ В ВОДУ!



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ «112»





ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

# ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТАРЗАНОК!



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ «112»





ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

# ЗАПРЕЩЕНО НЫРЯТЬ В ВОДУ!

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

«112»







ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

# ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТАРЗАНОК!

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

«112»





ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

# ЗАПРЕЩЕНО НЫРЯТЬ В ВОДУ!



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ «112»





ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

# ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТАРЗАНОК!



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ «112»





## ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ

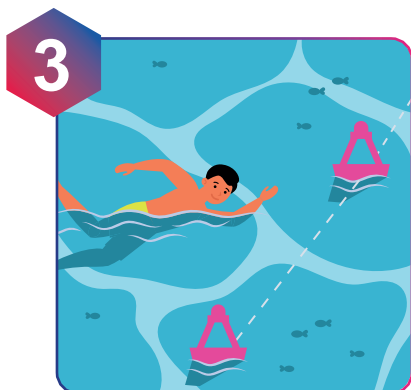


1  
Купайтесь только  
в разрешённых местах,  
на благоустроенных  
пляжах

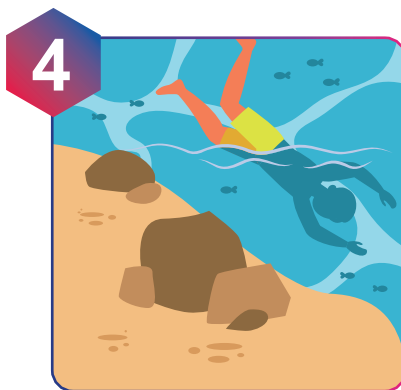


2  
Соблюдайте правила  
пользования лодками  
и другими плавательными  
средствами

### ЗАПРЕЩЕНО



3  
Заплывать за  
ограничительные знаки



4  
Купаться в необорудованных  
местах, нырять в воду  
с крутых берегов и причалов



5  
Пользоваться надувными  
матрацами, камерами  
при неумении плавать

### ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ЗАПРЕЩЕНО:



Купаться в нетрезвом виде



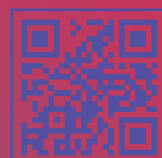
Подплывать близко к судам,  
лодкам, катерам



Оставлять у воды детей  
без присмотра

ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЕЙ:

112



## ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ЗАПРЕЩЕНО:



Купаться в нетрезвом  
виде



Оставлять у воды детей  
без присмотра



Подплывать близко  
к судам, лодкам, катерам

ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЕЙ:

# 112

Узнайте больше



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ



## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ

1



Купайтесь только в разрешённых местах, на благоустроенных пляжах

2



Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами

## ЗАПРЕЩЕНО

3



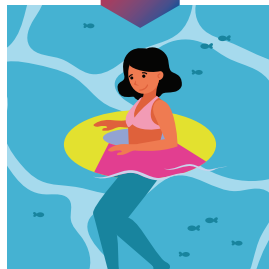
Заплывать за ограничительные знаки

4



Купаться в необорудованных местах, нырять в воду с крутых берегов и причалов

5



Пользоваться надувными матрацами, камерами при неумении плавать

3



Обеспечьте у пострадавшего проходимость верхних дыхательных путей. Определите наличие самостоятельного дыхания

4



Если дыхание отсутствует – немедленно приступите к сердечно-легочной реанимации. Продолжайте реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

1



Извлеките пострадавшего из воды

2



Вызовите «скорую помощь» (самостоятельно или с помощью окружающих)

5



После восстановления дыхания и сердечной деятельности придайте пострадавшему устойчивое боковое положение. Укройте и согрейте его. Обеспечьте постоянный контроль за состоянием!

6



Пострадавший подлежит обязательной госпитализации!