



# Правила безопасности на водоёмах Москвы

В столице разрешено купание  
только в специально  
оборудованных местах.

Узнать о зонах отдыха  
с купанием можно на официальном  
сайте Мэра Москвы **MOS.RU**.

**КУПАНИЕ  
ЗАПРЕЩЕНО!**

**РЕАЛЬНО  
ЗАПРЕЩЕНО!**

水泳禁止!!!

NO  
SWIMMING

пляжа здесь  
нет и не было!

**Не купайтесь  
в запрещенных местах.**

**Не заплывайте за буйки  
и ограничительные знаки мест,  
отведённых для купания.**

**Не приближайтесь к судам  
и другим плавсредствам.**

**Не оставляйте на берегу детей  
без присмотра.**

**Не ныряйте, не зная глубины  
и рельефа дна.**

**Не купайтесь в состоянии  
алкогольного опьянения.**

узнайте больше:



**Вызов пожарных и спасателей: 101, 112**



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

# ЗАПРЕЩЕНО НЫРЯТЬ В ВОДУ!



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ «112»





ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

# ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТАРЗАНОК!



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ «112»





ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

# ЗАПРЕЩЕНО НЫРЯТЬ В ВОДУ!

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

«112»





ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

# ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТАРЗАНОК!

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

«112»





ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

# ЗАПРЕЩЕНО НЫРЯТЬ В ВОДУ!



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ «112»





ПРАВИТЕЛЬСТВО  
МОСКВЫ



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ

# ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТАРЗАНОК!



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ «112»





## ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ

1



Купайтесь только  
в разрешённых местах,  
на благоустроенных  
пляжах

2



Соблюдайте правила  
пользования лодками  
и другими плавательными  
средствами

### ЗАПРЕЩЕНО

3



Заплывать за  
ограничительные знаки

4



Купаться в необорудованных  
местах, нырять в воду  
с крутых берегов и причалов

5



Пользоваться надувными  
матрацами, камерами  
при неумении плавать

### ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ЗАПРЕЩЕНО:



Купаться в нетрезвом виде



Подплывать близко к судам,  
лодкам, катерам



Оставлять у воды детей  
без присмотра



112

ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЕЙ:



## ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ЗАПРЕЩЕНО:



Купаться в нетрезвом  
виде



Оставлять у воды детей  
без присмотра



Подплывать близко  
к судам, лодкам, катерам

## ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЕЙ:

112

Узнайте больше



ДЕПАРТАМЕНТ ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ  
ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ



БЕЗОПАСНОСТЬ  
НА ВОДЕ

# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ

1



Купайтесь только в разрешённых местах, на благоустроенных пляжах

2



Соблюдайте правила пользования лодками и другими плавательными средствами

5



Пользуйтесь надувными матрацами, камерами при неумении плавать

3



Обеспечьте у пострадавшего проходимость верхних дыхательных путей. Определите наличие самостоятельного дыхания

4



Если дыхание отсутствует – немедленно приступите к сердечно-легочной реанимации. Продолжайте реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения

## ЗАПРЕЩЕНО

3



Заплывать за ограничительные знаки

4



Купаться в необорудованных местах, нырять в воду с крутых берегов и причалов

1



Извлеките пострадавшего из воды

2



Вызовите «скорую помощь» (самостоятельно или с помощью окружающих)

5



После восстановления дыхания и сердечной деятельности придайте пострадавшему устойчивое боковое положение. Укройте и согрейте его. Обеспечьте постоянный контроль за состоянием!

6



Пострадавший подлежит обязательной госпитализации!